



Fiche d'inscription 2025 / 2026 Adultes

Je soussigné(e) :

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Email : _____

Téléphone : _____ Date de naissance : ____ / ____ / _____

Demande à adhérer au Hatha Yoga Club (adhésion valable jusqu'au 31 août 2026) :

☐ Plein tarif (15 €)

OU ☐ Tarif réduit (5 €) – Tarif réservé aux moins de 25 ans, étudiants, demandeurs d'emploi et personnes en situation de handicap, sur présentation d'un justificatif

☐ Souhaite m'inscrire à un cours hebdomadaire (cotisation de 195 €) :

Mardi	☐	09h00–10h15	Paule	Hatha Yoga Classique		Maison de quartier de la Paix
	☐	10h30–11h45	Paule	Yoga Doux pour Tous		Maison de quartier de la Paix
	COMPLET	10h30–11h30	Nadine	Méthode Eva Ruchpaul		Maison des Sports
	☐	12h15–13h15	Nadine	Méthode Eva Ruchpaul		Maison des Sports
Mercredi	☐	18h00–19h00	Sylvie	Méthode Eva Ruchpaul		Maison de quartier de la Paix
	COMPLET	19h15–20h15	Sylvie	Méthode Eva Ruchpaul		Maison de quartier de la Paix
	☐	09h15–10h15	Sylvie	Méthode Eva Ruchpaul		Maison de quartier de la Paix
	☐	10h30–11h30	Sylvie	Méthode Eva Ruchpaul		Maison de quartier de la Paix
Vendredi	COMPLET	18h00–19h15	Pauline	Hatha Yoga Classique		Maison des Syndicats
	☐	19h30–20h45	Pauline	Hatha Yoga Classique		Maison des Syndicats
	☐	16h00–17h15	Paule	Hatha Yoga pour Tous		Maison des Sports
	☐	17h30–18h45	Paule	Hatha Yoga pour Tous		Maison des Sports
	☐	19h10–20h25	Paule	Hatha Yoga pour Tous		Maison des Sports

Possibilité de pratiquer le **yoga sur chaise**

Possibilité de pratiquer le **yoga pré et postnatal**

Accompagne ma demande du règlement complet (chèques bancaires à établir à l'ordre du « Hatha Yoga Club ») :

☐ J'atteste avoir procédé au règlement complet via la plateforme sécurisée HelloAsso : <https://www.helloasso.com/associations/hatha-yoga-club/adhesions/adhesion-2025-2026>

OU ☐ Je joins un chèque bancaire de 210 € (plein tarif) ou 200 € (tarif réduit) pour l'inscription à un cours hebdomadaire (adhésion incluse)

OU ☐ Je joins un chèque bancaire de 80 € (plein tarif) ou 70 € (tarif réduit) et deux chèques bancaires de 65 € (encaissés en janvier et avril) pour l'inscription à un cours hebdomadaire (adhésion incluse)

OU ☐ Je joins un chèque bancaire de 15 € (plein tarif) ou 5 € (tarif réduit) et 195 € en chèques-vacances ANCV ou coupons-sport ANCV (laisser la bande détachable et ne pas agraffer) pour l'inscription à un cours hebdomadaire (adhésion incluse)

OU ☐ Je joins un chèque bancaire de 15 € (plein tarif) ou 5 € (tarif réduit) et 195 € en chèques UpSport&Loisirs pour l'inscription à un cours hebdomadaire (adhésion incluse)

OU ☐ Je joins un chèque bancaire de 15 € (plein tarif) ou 5 € (tarif réduit) pour l'adhésion seule

Atteste de ma condition physique :

☐ Je déclare avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé « QS – SPORT » – NB : il n'est pas nécessaire de joindre le questionnaire complété.

OU ☐ Je joins un certificat médical de moins de 6 mois attestant de la non contre-indication à la pratique du yoga.

Déclare ce qui suit :

J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur et m'engager à le respecter.

J'atteste avoir une assurance responsabilité civile vie privée. En l'absence de certificat médical ou d'assurance responsabilité civile vie privée, je décharge et libère de toute responsabilité le Hatha Yoga Club en cas d'accident de quelque nature que ce soit ou de dommages sans aucune exception au cours d'une séance de yoga.

J'accepte l'utilisation et l'exploitation non commerciale de mon image dans le cadre de la promotion de l'association, notamment sur le site internet de l'association, ainsi que sa reproduction sur quelque support que ce soit (papier, support analogique ou numérique) actuel ou futur et ce, pour la durée de vie des documents réalisés ou de l'association.

Je déclare avoir été informé des dispositions de la loi du 6 janvier 1978 qui régit le droit de communication dans le fichier des membres de l'association des données personnelles me concernant.

Date :

Signature :

Fiche d'inscription complétée et signée, paiement, et (au besoin) certificat médical et justificatif du tarif réduit, à adresser à :

HYC Anne TOURRET (boîte aux lettres accessible à toute heure dans la cour adjacente)
28 rue de la Citadelle
71100 Chalons-sur-Saône TOUTE DEMANDE INCOMPLÈTE NE SERA PAS TRAITÉE