



HATHA YOGA CLUB

**Horaires des cours
2023 / 2024**

Planning des cours hebdomadaires du 12 septembre 2023 au 28 juin 2024
(34 semaines de cours)

JOUR	HEURE	PROFESSEURE	LIEU
MARDI	10h30 à 11h30	Nadine (*)	Maison des Sports 2 rue du 11 novembre 1918 Salle de danse N°1
	12h15 à 13h15		
	18h00 à 19h00	Sylvie (*)	Maison de Quartier de la Paix 26 rue de la Paix Salle Michel Coulon
	19h15 à 20h15		
MERCREDI	18h15 à 19h15	Sylvie (*)	Maison de Quartier de la Paix 26 rue de la Paix Salle Michel Coulon
	19h30 à 20h30		
VENDREDI	16h00 à 17h15	Catherine (**)	Maison des Sports 2 rue du 11 novembre 1918 Salle de danse N°2
	17h30 à 18h45		

(*) méthode Eva Ruchpaul, (**) hatha yoga classique

Reprise des cours : mardi 12 septembre 2023 à 18h00

Pour nous contacter :

Tél : 06 52 89 55 01

Email : hathayogaclub71@gmail.com